



# PESTPROTOCOL

Bij Erik Verlaan Sport hanteren we een aantal gedragsregels die helpen om pesten te voorkomen. Ook is in dit protocol vastgelegd wat de consequenties zijn als er toch onverhoopt pestgedrag voorkomt. Omdat wij als Vreedzame Judoschool werken, zijn deze gedragsregels voor ons van groot belang.

We leggen ze uit in onze lessen, de trainers gedragen zich ernaar en zullen ook de kinderen aanspreken op hun gedrag en ze uitleggen wat er van ze verwacht wordt. Ook van de ouders verwachten we dat deze ongewenst gedrag melden en hun eigen kinderen aanspreken op wat er wel en niet van ze wordt verwacht.

We gaan uit van het principe dat we door positieve stimulatie komen tot het gewenste gedrag binnen onze judoschool. Er zijn echter ook sancties als er ongewenst gedrag wordt vertoond.

## 1. GEDRAGSREGELS EN HOE WE HIERMEE OMGAAN

### **Wat binnen Erik Verlaan Sport niet wordt toegestaan is:**

- Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
- Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
- Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen.
- Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon niet als positief wordt ervaren.
- Vloeken of schelden.
- Roddelen.
- Brutaal zijn tegen de trainer of medeleerlingen.

### **Wat we daarentegen wel heel graag willen is:**

- Probeer een ruzie altijd samen op te lossen.
- We luisteren aandachtig naar elkaar (naar de trainer en naar medeleerlingen).
- We helpen elkaar.
- We zorgen er samen voor dat nieuwe leerlingen zich prettig voelen in de les.
- Wanneer het niet lukt om een ruzie/conflict samen op te lossen, ga dan naar de trainer. Mocht het ook hier niet lukken om het op te lossen, ga dan naar Erik Verlaan zelf of de vertrouwenspersoon die Erik Verlaan heeft ingesteld.

Deze regels staan op onze website en worden ook toegestuurd aan alle nieuwe leden bij inschrijving bij Erik Verlaan Sport.

Mocht er onverhoopt toch een ongewenste situatie ontstaan, waarbij pestgedrag aan de orde is, dan hebben we hiervoor een stappenplan ingericht.



## 2. ONGEWENSTE SITUATIE RONDON (PEST)GEDRAG OPLOSSEN

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de club gepest wordt dan worden de volgende stappen doorlopen:

- Er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen.
- Als de gepeste er niet uitkomt grijpt de trainer in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
- Er wordt contact gezocht met de ouders van beide partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kunnen aan de groep suggesties gevraagd worden over hoe dit te verbeteren.
- Bij herhaaldelijk ruzie/pestgedrag neemt de trainer duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking (zie ook punt 3). Ook wordt de naam van de ruziemaker/pester vastgelegd in een verslag. Bij iedere melding omschrijft de trainer 'de toedracht'. De trainer en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing.

## 3. SANCTIES

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door kinderen, trainer en ouders niet tot een oplossing leiden dan kan de club overgaan tot het opleggen van sancties. Een besluit hiertoe volgt altijd uit samenspraak tussen trainer en bestuur. De mogelijke sancties lopen op van licht naar steeds zwaarder en kunnen in die volgorde worden gegeven als een situatie zich over langere tijd niet verbetert.

### Eerste sancties:

- Eén training niet aanwezig zijn.
- Voor een x aantal trainingen: blijven tot de andere kinderen naar huis zijn.
- Een schriftelijke opdracht zoals een stelopdracht over de toedracht en zijn/haar rol in het pestprobleem door gesprek: bewustwording voor wat hij/zij met het gepeste kind uithaalt.
- Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken komen aan het einde van iedere week (voor een periode) in een kort gesprek aan de orde.

### Vervolgsancties:

- De ouders nadrukkelijker bij de oplossing betrekken. Erik Verlaan Sport heeft een dossier bijgehouden van de acties die hebben plaatsgevonden. Dit dossier is uitgangspunt voor het gesprek. In overleg de pester in een andere groep plaatsen.
- Bij aanhoudend pestgedrag de pester voor een bepaalde periode schorsen.

### Laatste sanctie:

- In extreme gevallen kan de pester geroyeerd worden **van de club**.